



MYE PENGER I STIPENDER

LEGAT

LEGATHÅNDBOKEN

2021

UNIVERSITETSFORLAGET

Legathåndboken 2021

Legathåndboken 2021

UNIVERSITETSFORLAGET

© Universitetsforlaget 2020

1. utgave 1987

ISBN 978-82-15-04840-6

Materialet i denne publikasjonen er omfattet av åndsverklovens bestemmelser. Uten særskilt avtale med rettighetshaverne er enhver eksemplarfremstilling og tilgjengeliggjøring bare tillatt i den utstrekning det er hjemlet i lov eller tillatt gjennom avtale med Kopinor, interesseorgan for rettighetshavere til åndsverk. Utnyttelse i strid med lov eller avtale kan medføre erstatningsansvar og inndragning og kan straffes med bøter eller fengsel.

Henvendelser om denne utgivelsen kan rettes til:

Universitetsforlaget AS

Postboks 508 Sentrum

0105 Oslo

www.universitetsforlaget.no

Omslag: Sissel Tjernstad

Sats: ottaBOK

Trykk og innbinding: ScandBook

Boken er satt med: Times LT Std 10/12

Papir: 70 g Holmen Book Cream 1,8

Innhold

FORORD	7
HVORDAN BRUKE LEGATHÅNDBOKEN	8
NYTTIGE RÅD TIL DEG SOM SKAL SØKE PÅ LEGATER	10
FAGORIENTERT	11
Næringsliv	11
Husflid	16
Media	18
Kultur	25
Primærnæringer	72
Helse	73
Religion	80
Teknikk	83
Undervisning	87
Andre	97
UTLANDET	114
Tilleggsadresser	114
Danmark	114
Finland	115
Frankrike	115
Hellas	119
Italia	120
Japan	120
Spania	123
Storbritannia	123
Sverige	123
Tyskland	124
USA	126
Udefinert	132
Australia	147
FORSKNING	149
Primærnæringer	149

Næringsliv	151
Historie	155
Jus	160
Kultur	163
Helse	165
Realfag	208
Samfunnsfag	214
Teknikk	216
Annet	220
SOSIALE	236
Barn og ungdom	236
Kvinner	240
Yrkesgrupper	242
Syke og uføre	248
Syns- og hørselshemmede	260
Annet	264
GEOGRAFISK BEGRENSEDE	272
Oslo og Akershus	272
Østfold	318
Hedmark	331
Oppland	348
Buskerud	364
Vestfold	380
Telemark	393
Aust-Agder	409
Vest-Agder	416
Rogaland	425
Hordaland	456
Sogn og Fjordane	499
Møre og Romsdal	505
Sør-Trøndelag	517
Nord-Trøndelag	536
Nordland	548
Troms	562
Finnmark	572
DIVERSE	581

Forord

Vi er stolte over å kunne presentere den eneste utgivelsen som gir en samlet oversikt over stipender og legater i Norge. Vi lover at *Legathåndboken* også i fremtiden skal være den beste og mest pålitelige kilden til slik informasjon.

Legathåndboken gir en oversikt over støtteordninger for utdanning, personlig utvikling, kulturarbeid og forskning samt sosiale legater.

Denne 34. utgaven har vært gjennom en fullstendig revidering og oppdatering. Endringer i legatene skjer imidlertid kontinuerlig, så hvis du oppdager feil, mangler, vet om legater som burde vært en del av boken eller har forslag til forbedringer av produktet, vennligst send en e-post til post@legathandboken.no. Du kan også besøke oss på www.legathandboken.no.

Oslo, 30. oktober 2020

Redaksjonen

Universitetsforlaget

Hvordan bruke *Legathåndboken*

I *Legathåndboken* er det så mange stipender og legater at du må ha klart for deg hva du søker støtte til. Er det et prosjekt? En reise? En ekstra inntekt i hverdagen? Skolebøker eller utvekslingsopphold?

I tillegg er det lurt å tenke gjennom om det er noe spesielt ved det du skal søke støtte til. Hva definerer deg, prosjektet ditt eller reisen din? Hvis det er en reise og den går til USA, har du allerede et kriterium å søke på. Hvilket formål har reisen? Skal den utvikle deg som person, eller har reisen et annet formål? Reiser du med en organisasjon eller alene? Hvis du skal utvikle produkter eller oppnå resultater, er det et eget kriterium ved mange legater.

I *Legathåndboken* er legatene inndelt i seks kategorier. Ikke mist motet selv om det er over 100 legater og stipender innenfor din kategori. Det betyr bare at det er håp om at du kan finne noe som passer for deg.

1 Fagorienterte stipender og legater

Dette er legater for deg som trenger økonomisk støtte til prosjekter innenfor et fagområde. Her kan du ta utgangspunkt i hva du studerer, eller temaet for prosjektet du søker støtte til. Skal du for eksempel ta en medisintutdanning, finnes fagområdet «Medisin/sykepleie/helse». Skal du gjennomføre et prosjekt om kristendom i Malawi, finnes kategorien «Religion».

2 Utdanningsstipender og legater

Denne kategorien gjelder for deg som skal studere i utlandet enten det er et kort eller langt opphold. Her finner du en landsoversikt som gjør det lett å finne stipender til akkurat det landet du skal reise til.

3 Forskningsstipender og legater

De fleste av legatene i denne kategorien er rettet mot deg som skal forske på nivået høyere enn master. Forskningsstipendene er delt inn i fagfelt og skal være lett å finne frem i. Mange av stipendene og legatene er tilknyttet en institusjon, så søk for eksempel på Universitetet i Oslo eller Universitetet for miljø- og biovitenskap. Lurer du på om du skal ta en doktorgrad, kan kategorien være til inspirasjon dersom du er usikker på hva du vil skrive oppgave om.

4 Sosiale stipender og legater

Kategorien dekker et bredt spekter av sosiale behov og grupperinger som igjen er inndelt i følgende underkategorier: Barn og ungdom, kvinner, ulike yrkesgrupper, syke og uføre, blinde, svaksynte og hørselshemmede og andre uspesifiserte. Tilhører du en av underkategoriene, kan du søke på sosiale stipender og legater.

5 Geografisk begrensede stipender og legater

Hovedkriteriet i denne kategorien er ofte at du må være født og oppvokst i en bestemt region eller et geografisk område i Norge. Ved siden av det blir kriteriene «utenlandsopphold», «verdigg trengende» eller tilknytning til et bestemt fagområde ofte brukt. Uansett hva du søker om støtte til, er det en god idé å se etter stipender fra ditt geografiske område. Erfaring viser at det er mye å hente for deg som kommer fra nettopp dette stedet. Fra 01.01.2020 ble det 11 fylker. Vi i *Legathåndboken* har likevel valgt å beholde den gamle fylkesstrukturen. Dette først og fremst fordi den gamle fylkesstrukturen med 19 fylker gir et mer presist bilde og gjør søket etter aktuelle legater enklere.

6 Diverse stipender og legater

Denne samlebetegnelsen omfavner stipender eller legater som har mer allmenngyldige formål. Det betyr at du må være litt tålmodig når du leter etter noe som kan passe deg. Men skal du starte et prosjekt og mangler finansiering, kan det være nyttig å bruke litt tid her.

Slik søker du

Når du har funnet frem til stipender og legater du kan søke på, gjenstår det kun å søke på riktig måte.

- Finn ut om det kreves et eget søknadsskjema.
- Sjekk om du kan søke når som helst, eller om det finnes en bestemt søknadsfrist.
- Har du spørsmål til søknaden? Ring legatstyrelsen, de kan antakelig hjelpe deg.
- Lurer du på om legatet har mange søkere, kan du ringe legatstyrelsen. På den måten får du en anelse om du vil komme med i betraktningen eller ikke.

Nyttige råd til deg som skal søke på legater

- 1 Les nøye gjennom legatets forutsetninger. Oppfyller du ikke kriteriene, er det unødvendig å sende en søknad. Den går rett i søppelkassen.
- 2 Søknadsfristen må overholdes. Sørg derfor for å sende søknaden noen dager før fristen går ut. Dobbeltsjekk gjerne fristen med legatstyreren før du sender søknaden.
- 3 Hvis eget søknadsskjema er påkrevet, må du sørge for å få dette tilsendt, eventuelt laste skjemaet ned fra Internett. Hvis det ikke kreves at du fyller ut et spesielt skjema, må du skrive søknaden i brev form. Ikke bruk et generelt, standard søknadsskjema, det irriterer bare mottakeren.
- 4 Hvis du sender søknad i brev form, skriv om deg selv på en nøktern måte. Ikke overdriv, men fortell gjerne om spesielle ting du har drevet med. Har du for eksempel gått med avisen for å tjene penger som ungdom, vært flink i idrett eller hatt spesielle tillitsverv, kan dette være aktuelt å nevne. Mottakeren er interessert i å få vite noe om deg som person. Beskriv deg selv, men vær nøktern.
- 5 Husk å sende med de vedleggene som er nødvendig. Dette kan være kopi av eksamensvitnemål, attester eller lignende. Hvis det ikke er oppgitt i legatteksten, sjekk med legatstyrer hvilke vedlegg som kreves.
- 6 Hvis du ikke må fylle ut et søknadsskjema som krever håndskrift, bruk tekstbehandling slik at søknadspapirene dine blir enklest mulig å lese.
- 7 Sørg for at søknaden er språklig korrekt. En søknad full av skrivefeil gir ikke et godt inntrykk.
- 8 For sikkerhets skyld: Kontroller at søknadsfristen er korrekt. Det hender at frister blir endret etter at *Legathåndboken* er publisert.

Fagorientert

Næringsliv

Confrérie de la Chaîne des Rôtisseurs Stipend

Chaîne des Rôtisseurs (Chaine) er et fransk gastronomisk broderskap med internasjonal tilslutning. Med ca. 25.000 medlemmer i 70 land har Chaine som formål å forene profesjonelle i restaurantbransjen med amatører med stor interesse for mat, vin og det gode måltid, på et høyt faglig nivå. Chaine ble etablert i Norge i 1968 og hadde per 01.08.2016 vel 802 norske medlemmer. Gjennom lokale og nasjonale arrangement viderefører medlemsorganisasjonen gode tradisjoner og byr på opplevelser fra det nyeste innen kokkekunst.

Et viktig mål er å bidra til utviklingen av restaurantfaget i Norge ved å fremme kokk, servitør og sommelier som yrke. Chaine har i lengre tid bidratt med pengepremier til lærlingekonkurranser som fører frem til NM i kokekunst i Stavanger, dessuten arrangerer Chaine årlig kokke- og sommelierkonkurranser for medlemsbedrifter. Med ønske om å bistå både faglærte og ufaglærte som gjennom ulike prosjekter og tiltak vil bidra til å ivareta mattradisjoner og etikette, og/eller videreutvikle restaurantfaget, mat- og drikkekunst, tilbyr Chaine årlige stipender på inntil kr 30 000,–.

Aktuelle søkere kan henvende seg til Bailli Délégué Thore Sande per e-post: thore@chaine.no. Søknader behandles fortløpende. Kreativitet og nytenkning vil vektlegges. Søknadsskjema kan fås ved henvendelse per e-post eller lastes ned fra www.chaine.no. Søkers CV legges ved som vedlegg. Henvendelser bes merkes med «Chaîne des Rôtisseurs Stipend» i emnefeltet. Stipendiaten vil bli invitert til deltakelse på et Chaîne des Rôtisseurs arrangement, for en formell overrekkelse av stipendet.

For mer informasjon om Chaîne des Rôtisseurs, se også www.chainedesrotisseurs.com. Søknadene blir ikke returnert og mangelfulle søknader blir ikke behandlet. Søknadene vil, på fritt grunnlag, bli behandlet av Hovedstyret i Chaîne des Rôtisseurs Norge. Internett: www.chainedesrotisseurs.com

Ellen og Axel Lunds legat

Til barn hvis far eller mor har vært leder i restaurant- eller hotellfaget, – eller i næringsvirksomhet tilknyttet reiselivet i Norge. Stipendiet skal benyttes til utdanning i en av ovennevnte virksomheter. Kan også gis

til barn hvis far eller mor har hatt tilsvarende stilling i Danmark, under forutsetning av at barnets utdanning skjer i Norge.

Søknadsfrist: 30. april. Det er ikke nødvendig med eget søknadsskjema. Søknaden sendes til: Torbjørn Evenbye, Lahelle Brygge 3, 4631 Kristiansand.

Kontaktperson for legatet, Christian Borchgrevink: ch-borc@online.no
Telefon: 92 41 87 20

Erik Schau-Larsens Minnefond

Erik Schau-Larsens Minnefond ble opprettet etter en testamentarisk bestemmelse fra Erik Schau-Larsen, som var eier og driver av Solstrand Fjord Hotell utenfor Bergen. Fondet ble senere tilført midler fra SND, NHO Reiseliv, bedrifter og enkeltpersoner i hotellnæringen samt studentene ved Norsk Hotellhøgskole ved Universitetet i Stavanger. Fondet har som formål å bidra til kompetanseheving i den norske hotell- og restaurantnæringen gjennom internasjonale tilknytninger. Dette gjøres ved å gi støtte til norske studenter ved Cornell University i USA og andre anerkjente universiteter med utdanning innefor hotell- og restaurantnæringen. Fondet kan også støtte tiltak der en henter inn internasjonal kompetanse til hotell- og restaurantnæringen i Norge gjennom gjesteforelesere eller lærerutveksling. Fondets årlige tildeling varierer i henhold til avkastning og kvalifiserte søkere. Vi kan også gi støtte til kortere opphold ved kompetansehevende jobbutveksling i utlandet eller studieturer for personer som jobber som ledere eller ansatte i hotellnæringen. Lærlinger kan også søke. Det skrives en søknad som sendes på e-post til følgende adresse: eslfondet@gmail.com. Søknaden skal inneholde følgende deler: – Søkerens CV, – Hva søkes det penger til og hvorfor? – Hva koster det og hvordan skal det finansieres? – Beskriv dine fremtidsplaner. Utdyp hvordan det du søker penger til vil hjelpe deg med å nå dine mål. – Hvordan tror du at internasjonal erfaring og kontakter kan forbedre dine prestasjoner i en fremtidig karriere?

Søknadsfristen er 15. mai. Mer informasjon finnes på nettsiden.

Telefon: 51 83 37 00

E-post: trond.bastiansen@choice.no

Internett: www.eslfondet.no

Masterstipend PwC

Advokatfirmaet PwC AS er et høykompetent og rendyrket firma med kjerneområder innenfor skatt, avgift, selskapsrett og transaksjonsstøtte. Vi tilbyr stipend til faglig engasjerte og dyktige studenter som ønsker



LEGATHÅNDBOKEN 2021

Legathåndboken 2021 gir en oversikt over stipender og legater til utdanning, videreutvikling, kultur, idrett og forskning, samt til sosial hjelp.

STØTTEORDNINGER:

- Fagorienterte utdanningsstipender og -legater
- Utdanningsstipender og legater for studier i utlandet
- Forskningsstipender
- Sosiale stipender og legater
- Geografisk begrensede stipender og legater
- Diverse stipender og legater

2021-utgaven er fullstendig oppdatert og revidert: Samtlige legatstyrere er kontaktet og har kommet med ny informasjon. Uaktuelle legater er strøket og nye har kommet til.

Legathåndboken 2020 gir deg informasjon om hvor mye det kan søkes om, søknadsfrist, begrensninger og forutsetninger for å kunne søke, om det er nødvendig med eget søknadsskjema, hvor søknadsskjemaet skal sendes, og e-post- og internettadresser som gjør det mulig å kontakte det enkelte legat- og stipendstyre.

«Veldig oversiktlig og god bok. Kjøpet av *Legathåndboken* er en av de beste investeringene jeg noen gang har gjort.»

Olav Schewe, forfatter av bøkene *Superstudent* og *Superhjernen*, Oxford-student og stipendmottaker

ISBN 978-82-15-04840-6



9 788215 048406

UNIVERSITETSFORLAGET.NO