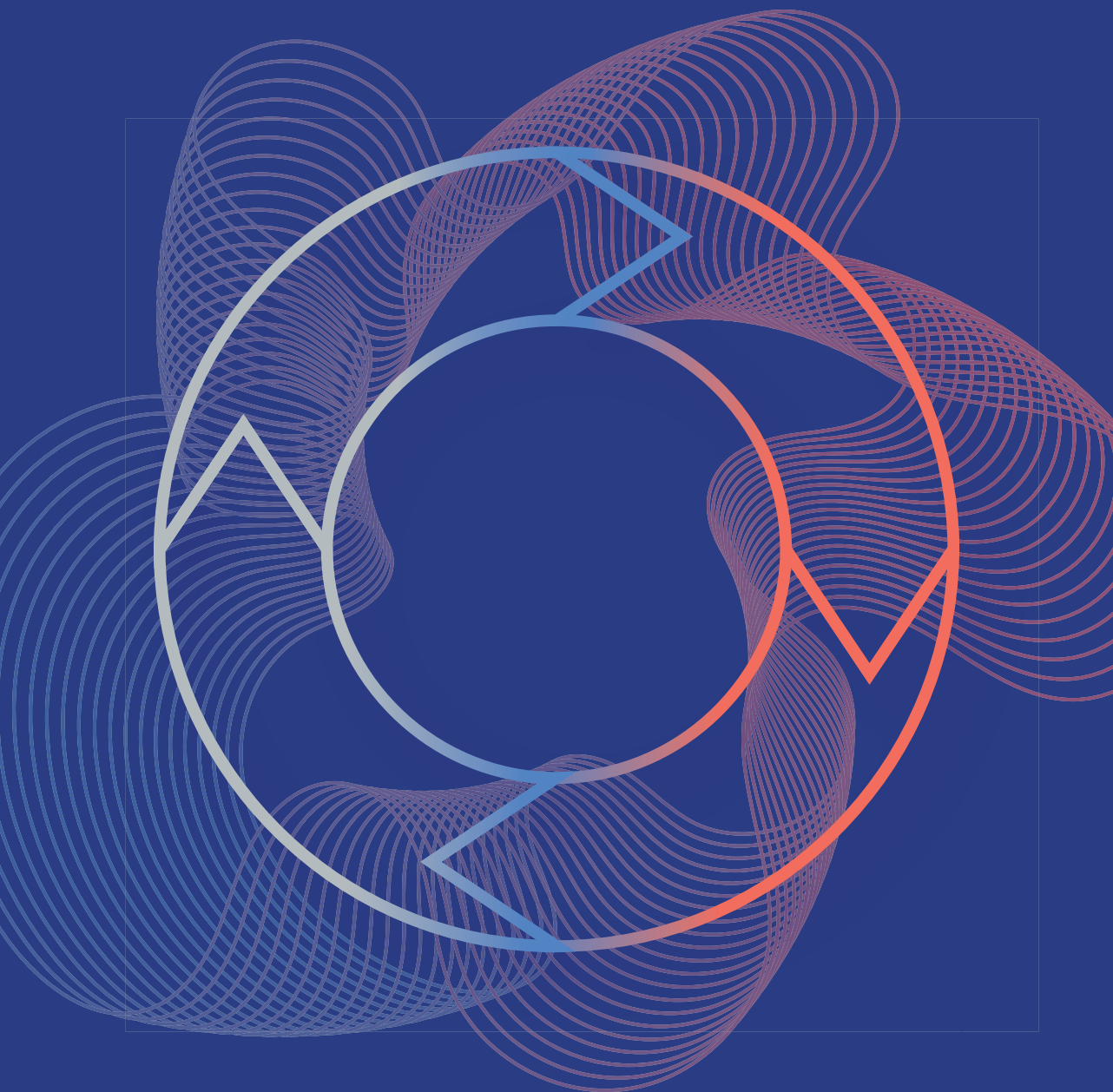


Kristin Molvik Botnmark

2. UTGAVE

# HMS-boka

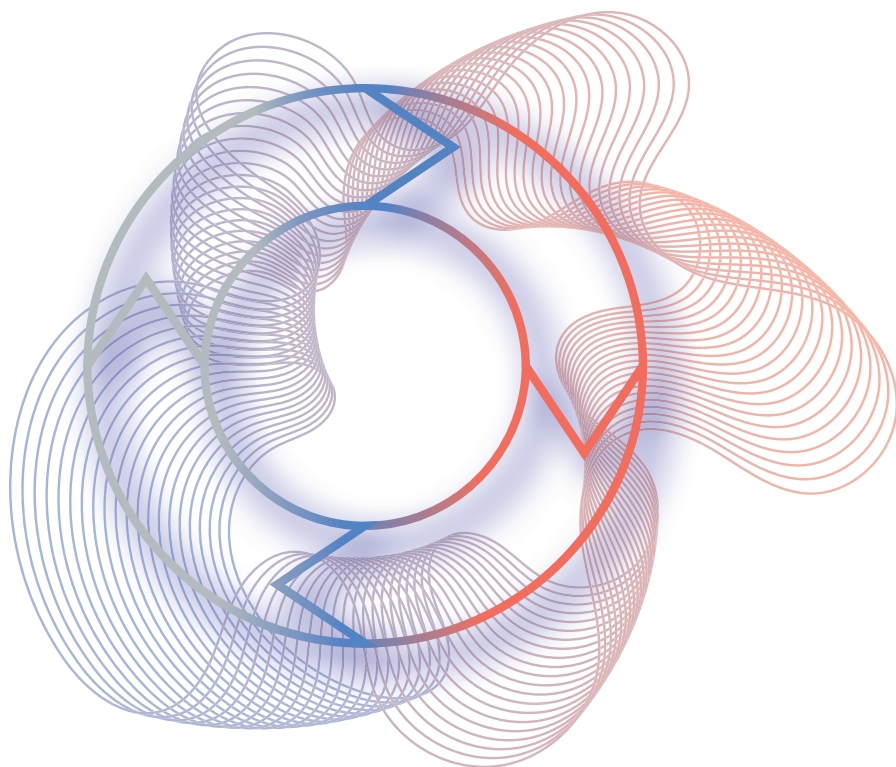


FAGBOKFORLAGET

Kristin Molvik Botnmark

2. UTGAVE

# HMS-boka



FAGBOKFORLAGET

# Forord

Helse, miljø og sikkerhet står heldigvis høyt på agendaen i norsk arbeidsliv. Slik er det ikke overalt i verden, og jeg har gjennom et langt virke som leder i inn- og utland dessverre fått erfare hvor galt det kan gå når HMS ikke er godt ivaretatt. Det å komme inn i et produksjonsanlegg hvor blodsporene på betonggulvet er ferske etter at en kollega nylig har falt flere meter fra et utspring, er noe jeg aldri kommer til å glemme. Å møte den forulykkede, kollegaer og familie etter en alvorlig hendelse gir brutal læring som jeg ikke unner noen.

Heldigvis har jeg også erfart hvordan gode HMS-kulturer, tydelige ledere og ivaretagende kollegaer påvirker arbeidsmiljøet positivt. Til syvende og sist er vi alle hverandres verneombud.

Formålet med denne boka er å vise hvor viktig HMS-arbeidet i organisasjoner er, at det fremmer samhandling og produktivitet, og at det ikke nødvendigvis må være så vanskelig som vi ofte tror. Gjennom involvering og engasjement for arbeidsmiljøet på alle nivåer i organisasjonen, samt systematisk tilnærming og integrerte prosesser, kommer vi langt i arbeidet med å utvikle trygge og robuste organisasjoner.

Historiene som fortelles underveis, er bygd på virkelige hendelser som jeg har erfart, eller som er blitt meg fortalt. De er anonymisert, og jeg har tatt meg noen dikteriske friheter. Forslag til tiltak og eksempler bygger også i stor grad på erfaringer jeg har fått gjennom en årrekke i ulike lederroller med ansvar for HMS.

Helse, miljø og sikkerhet spenner vidt, og min ambisjon med denne boka er ikke å dekke alle områder, ei heller alle bransjer. Gjennom å løfte frem sentrale emner i HMS-arbeidet håper jeg å engasjere ledere, medarbeidere og tillitsvalgte til økt innsats for et godt arbeidsmiljø.

Asker, juni 2021

*Kristin Molvik Botnmark*

# Innhold

## 1

<b>Invitasjon</b> .....	11
1.1 HMS – mer enn påbud .....	12
1.2 Kort historisk tilbakeblikk.....	14

## 2

<b>Sikkerheten først</b> .....	19
2.1 Hva er en ulykke?.....	20
2.2 Ulike faktorer som påvirker .....	23
2.3 HMS-begrepet .....	24

## 3

<b>Rammer og roller</b> .....	29
3.1 Arbeidsmiljøloven.....	31
3.2 Internkontrollforskriften .....	34
3.3 Inkluderende arbeidsliv .....	35
3.4 Arbeidsgiver har ansvaret .....	36
3.5 Medvirkning og samarbeid.....	39
3.6 Arbeidstakers medvirkning og plikter.....	40
3.7 Verneombud (VO).....	43
3.8 Tillitsvalgt .....	47
3.9 Arbeidsmiljøutvalget (AMU) .....	47
3.10 Bedriftshelsetjenesten (BHT) .....	50
3.11 Opplæring .....	52
3.12 Tilsynsmyndigheter .....	54

**4**

<b>Kartlegge HMS-utfordringer</b> .....	57
4.1 Risikovurdering .....	59
4.2 Finn farekildene .....	62
4.3 Hva kan skje, og hvor sannsynlig er det? .....	74
4.4 Hva kan vi gjøre for å hindre at noe går galt? .....	79
4.5 Tiltak og videre arbeid .....	80

**5**

<b>Risikostyring</b> .....	83
5.1 Risikoreduksjon .....	86
5.2 Risikostyring ved barrierer .....	93
5.3 Jobbsikkerhetsanalyse .....	97
5.4 Psykososial risiko .....	99
5.5 Forebygging og oppfølging av sykefravær .....	101
5.6 Balanse jobbliv – privatliv .....	104
5.7 Tilbake til Synnøve på sykehjemmet .....	105

**6**

<b>Avvik og granskning</b> .....	109
6.1 Hva er avvik? .....	110
6.2 Avvik og tiltak .....	114
6.3 Oppfølging av avvik, uønskede hendelser og farlige forhold .....	115
6.4 Årsaksgranskning ved alvorlige hendelser .....	118
6.5 Beredskap .....	127
6.6 Varsling av kritikkverdige forhold .....	131
6.7 Oppfølging av psykososiale arbeidsmiljøsaker .....	135

**7**

<b>HMS-systemet</b> .....	137
7.1 Sette i gang og kartlegge .....	138
7.2 Planlegge .....	142
7.3 Utføre .....	146

7.4	Følge opp .....	151
7.5	Forbedre .....	152
7.6	Enkel mal for et HMS-system .....	157

## 8

<b>HMS-ledelse</b> .....	161
8.1 HMS-kultur .....	162
8.2 En rapporterende kultur .....	165
8.3 En rettferdig kultur .....	168
8.4 En fleksibel kultur .....	169
8.5 En lærende kultur .....	171
8.6 Ledelse av forbedringskultur .....	174

## 9

<b>Muligheter og utfordringer</b> .....	185
9.1 Endring skaper risiko .....	187
9.2 Integreerte HMS-aktiviteter .....	188
9.3 Kontinuerlig omstilling .....	191
9.4 Et bærekraftig arbeidsliv .....	191

## 10

<b>Refleksjoner</b> .....	195
10.1 Bare et hendelig uhell? .....	195
10.2 I heisen .....	196
10.3 Livredd på jobb .....	196
10.4 Å møte veggen .....	197
10.5 Anna er alene .....	198
10.6 Det som ikke skulle skjedd .....	200
10.7 Det gjelder vel ikke for vår bransje? .....	200
10.8 Si det, men gjøre det? .....	200

<b>Litteratur</b> .....	202
-------------------------	-----

<b>Stikkord</b> .....	207
-----------------------	-----