

LOV OM  
ARBEIDSMILJØ,  
ARBEIDSTID OG  
STILLINGSVERN MV.

(arbeidsmiljøloven)

12. UTGAVE

*Med kommentarer av  
Atle Sønsteli Johansen  
og Børre Pettersen*



GYLDENDAL

LOV OM ARBEIDSMILJØ, ARBEIDSTID OG  
STILLINGSVERN MV. (ARBEIDSMILJØLOVEN)



LOV OM ARBEIDSMILJØ, ARBEIDSTID OG  
STILLINGSVERN MV. (ARBEIDSMILJØLOVEN)

12. utgave

Med kommentarer av Atle Sønsteli Johansen  
og Børre Pettersen

© Gyldendal Norsk Forlag AS 2023  
12. utgave, 2023

ISBN 978-82-05-58665-9

Omslagsdesign: Kristin Berg Johnsen  
Layout og sats: Bøk Oslo AS  
Brødtekst: Minion 8,5/12 pkt  
Papir: 80 g Amber Graphic  
Trykk: Andvord Grafisk, Norge 2023

Alle henvendelser om boken kan rettes til  
Gyldendal Akademisk  
Postboks 6730 St. Olavs plass  
0130 Oslo

Lovteksten er ajourført med endringer,  
senest ved lov 12. desember 2022 nr. 98 fra 1. januar 2023

[www.gyldendal.no/akademisk](http://www.gyldendal.no/akademisk)  
[akademisk@gyldendal.no](mailto:akademisk@gyldendal.no)

Det må ikke kopieres fra denne boken i strid med åndsverkloven eller avtaler om kopiering inngått med KOPINOR, interesseorgan for rettighetshavere til åndsverk. Kopiering i strid med lov eller avtale kan medføre erstatningsansvar og inndragning og kan straffes med bøter eller fengsel.

# Forord til tolvte utgave

Arbeidsmiljøloven *Lov om arbeidervern og arbeidsmiljø av 4. februar 1977* trådte i kraft 4. februar 1977 og virket fram til 2005, da den ble erstattet av den nye arbeidsmiljøloven.

Loven av 1977 var unik i sitt slag. Mange land så til Norge, spesielt fordi loven også regulerte det psykososiale arbeidsmiljøet.

Arbeidsmiljøloven har i hele sin historie vært gjenstand for store og små endringer i takt med utviklingen i arbeidslivet og i samfunnet slik formålsbestemmelsene forutsetter.

EØS-avtalen, som trådte i kraft i 1994, har på viktige områder preget utviklingen av loven og tilført nye bestemmelser, bl.a. rettigheter ved virksomhetsoverdragelse og masseoppsigelser m.m., men på andre områder, som allmenngjøring av tariffavtaler, har EØS-avtalen skapt noen utfordringer.

Arbeidsmiljøloven bygger på et utstrakt samarbeid mellom partene i arbeidslivet og myndighetene og et godt utviklet lov- og avtaleverk. Den norske arbeidslivsmodellen, som er tuftet på et velregulert, velorganisert og anstendig arbeidsliv med sterke samarbeidsstrukturer, er en hovedårsak til den norske modellens høye produktivitet og omstillingsevne. Arbeidsmiljøloven er et viktig bidrag til dette.

Siden forrige utgave av denne boken er det vedtatt flere lovendringer, og det er også kommet ny høyesterettsrettspraksis som på sentrale punkter avklarer lovforståelsen, blant annet når det gjelder adgangen til lønnstrekk. De viktigste dommene er innarbeidet i kommentarene til de enkelte bestemmelser.

Oslo, februar 2023

Atle Sønsteli Johansen og Børre Pettersen

## TILLITSVALGT I ARBEIDSMILJØLOVEN

Arbeidsmiljøloven gjelder alle arbeidstakere. Loven har bestemmelser på flere områder som involverer de tillitsvalgte. Rollen som tillitsvalgt er ikke hjemlet i lovgivningen, men har sitt utspring i tariffavtaler mellom partene i arbeidslivet.

Både tillitsvalgte og verneombud har oppgaver i loven som knyttes til de ansattes arbeidssituasjon. På noen områder er det fare for sammenblanding av roller. Det er derfor viktig å være bevisst den rollen en har.

Av saker som berører både tillitsvalgte og verneombud, er omstillingsprosesser, hvor både medbestemmelse og valg av prosess kan påvirke arbeidsmiljøet.

Personalkonflikter og oppsigelsessaker er ikke vanlige saker for verneombudet, selv om det hender at slike saker har et arbeidsmiljøaspekt.

Kap. 10 om arbeidstid er et annet område som krever samarbeid mellom tillitsvalgte og verneombud, da loven har en bestemmelse som kobler arbeidstid og arbeidsmiljø, se § 10-2 (1).

Av disse grunner er det av den største viktighet at tillitsvalgte og verneombud er seg bevisst disse problemstillingene og de rollene de har i arbeidet for de ansatte i virksomheten, og hvilke deler av loven de har hovedansvaret for. Verneombudet har dog et eget selvstendig ansvar for kap. 3, 4, 5, 6, og 7.

Kap. 8–17 er typiske arbeidsområder for de tillitsvalgte.

Der tillitsvalgte er nevnt spesielt i loven, må man anta at de ansatte i virksomheter uten tariffavtale kan velge en talsperson for de ansatte for å fylle den rollen som loven pålegger arbeidsgiver å samhandle med.

# Innhold

|   |    |
|---|----|
| Kapittel 1 Innledende bestemmelser .....                                    | 17 |
| Innledning .....  | 17 |
| § 1-1. Lovens formål .....  | 18 |
| § 1-2. Hva loven omfatter .....   | 21 |
| § 1-3. Petroleumsvirksomhet til havs .....                                  | 23 |
| § 1-4. Virksomhet som ikke sysselsetter arbeidstaker mv.....                | 24 |
| § 1-5. Arbeid i arbeidstakers og arbeidsgivers hjem.....                    | 25 |
| § 1-6. Personer som ikke er arbeidstakere .....                             | 26 |
| § 1-7. Utsendt arbeidstaker.....  | 27 |
| § 1-8. Arbeidstaker og arbeidsgiver.....                                    | 32 |
| § 1-9. Ufravikelighet.....  | 35 |
| <br>  |    |
| Kapittel 2 Arbeidsgivers og arbeidstakers plikter .....                     | 36 |
| Innledning .....  | 36 |
| § 2-1. Arbeidsgivers plikter .....  | 37 |
| § 2-2. Arbeidsgivers plikter overfor andre enn egne<br>arbeidstakere .....  | 38 |
| § 2-3. Arbeidstakers medvirkningsplikt.....                                 | 41 |
| <br>  |    |
| Kapittel 2 A Varsling.....  | 45 |
| Innledning .....  | 45 |
| § 2 A-1. Rett til å varsle om kritikkverdige forhold i<br>virksomheten..... | 45 |
| § 2 A-2. Fremgangsmåte ved varsling.....                                    | 47 |
| § 2 A-3 Arbeidsgivers aktivitetsplikt ved varsling.....                     | 48 |
| § 2 A-4. Forbud mot gjengjeldelse .....                                     | 48 |



|   |    |
|---|----|
| § 2 A-5. Oppreisning og erstatning ved brudd på<br>forbudet mot gjengjeldelse .....                   | 50 |
| § 2 A-6 Plikt til å utarbeide rutiner for varsling .....  | 50 |
| § 2 A-7. Taushetsplikt ved ekstern varsling til<br>offentlig myndighet .....                          | 51 |
| § 2 A-8. Diskrimineringsnemnda .....  | 52 |
| <br>  |    |
| Kapittel 3 Virkemidler i arbeidsmiljøarbeidet .....   | 53 |
| Innledning .....  | 53 |
| § 3-1. Krav til systematisk helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid  | 54 |
| § 3-2. Særskilte forholdsregler for å ivareta sikkerheten .....                                       | 58 |
| § 3-3. Bedriftshelsetjeneste .....  | 60 |
| § 3-4. Vurdering av tiltak for fysisk aktivitet .....   | 62 |
| § 3-5. Plikt for arbeidsgiver til å gjennomgå opplæring i<br>helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid ..... | 63 |
| <br>  |    |
| Kapittel 4 Krav til arbeidsmiljøet .....  | 64 |
| Innledning .....  | 64 |
| § 4-1. Generelle krav til arbeidsmiljøet .....  | 66 |
| § 4-2. Krav til tilrettelegging, medvirkning og utvikling .....                                       | 71 |
| § 4-3. Krav til det psykososiale arbeidsmiljøet .....   | 75 |
| § 4-4. Krav til det fysiske arbeidsmiljøet .....  | 78 |
| § 4-5. Særlig om kjemisk og biologisk helsefare .....   | 81 |
| § 4-6. Særlig om tilrettelegging for arbeidstakere med<br>redusert arbeidsevne .....                  | 84 |
| <br>  |    |
| Kapittel 5 Registrerings- og meldeplikt, produsentkrav mv. ...  | 89 |
| Innledning .....  | 89 |
| § 5-1. Registrering av skader og sykdommer .....  | 90 |
| § 5-2. Arbeidsgivers varslings- og meldeplikt .....   | 92 |

|   |            |
|---|------------|
| § 5-3. Leges meldeplikt .....   | 94         |
| § 5-4. Produsenter og importører av kjemikalier og biologisk materiale .....            | 94         |
| § 5-5. Produsenter, leverandører og importører av maskiner og annet arbeidsutstyr ..... | 97         |
| <b>Kapittel 6 Verneombud .....</b>  | <b>100</b> |
| Innledning .....  | 100        |
| § 6-1. Plikt til å velge verneombud .....   | 101        |
| § 6-2. Verneombudets oppgaver .....   | 104        |
| § 6-3. Verneombudets rett til å stanse farlig arbeid .....                              | 107        |
| § 6-4. Særskilte lokale eller regionale verneombud .....                                | 109        |
| § 6-5. Utgifter, opplæring mv .....   | 110        |
| <b>Kapittel 7 Arbeidsmiljøutvalg .....</b>  | <b>113</b> |
| Innledning .....  | 113        |
| § 7-1. Plikt til å opprette arbeidsmiljøutvalg .....                                    | 114        |
| § 7-2. Arbeidsmiljøutvalgets oppgaver .....   | 116        |
| § 7-3. Særskilte lokale arbeidsmiljøutvalg .....  | 120        |
| § 7-4. Utgifter, opplæring mv .....   | 121        |
| <b>Kapittel 8 Informasjon og drøfting .....</b>   | <b>122</b> |
| Innledning .....  | 122        |
| § 8-1. Plikt til informasjon og drøfting .....  | 123        |
| § 8-2. Gjennomføring av plikten til informasjon og drøfting ..                          | 124        |
| § 8-3. Fortrolige opplysninger .....  | 126        |
| <b>Kapittel 9 Kontrolltiltak i virksomheten .....</b>                                   | <b>129</b> |
| Innledning .....  | 129        |
| § 9-1. Vilkår for kontrolltiltak i virksomheten .....                                   | 130        |

|   |            |
|---|------------|
| § 9-2. Drøfting, informasjon og evaluering av kontrolltiltak..          | 131        |
| § 9-3. Innhenting av helseopplysninger ved ansettelse.....              | 132        |
| § 9-4. Medisinske undersøkelser av arbeidssøkere og arbeidstakere ..... | 133        |
| § 9-5. Innsyn i arbeidstakers e-postkasse mv. ....                      | 135        |
| § 9-6. Kameraovervåking.....  | 135        |
| <b>Kapittel 10 Arbeidstid.....</b>                                      | <b>136</b> |
| <b>Innledning .....</b>   | <b>136</b> |
| § 10-1. Definisjoner .....  | 139        |
| § 10-2. Arbeidstidsordninger .....                                      | 140        |
| § 10-3. Arbeidsplan.....  | 143        |
| § 10-4. Alminnelig arbeidstid.....                                      | 144        |
| § 10-5. Gjennomsnittsberegning av den alminnelige arbeidstid            | 148        |
| § 10-6. Overtid.....  | 150        |
| § 10-7. Oversikt over arbeidstiden .....                                | 154        |
| § 10-8. Daglig og ukentlig arbeidsfri.....                              | 155        |
| § 10-9. Pauser .....  | 156        |
| § 10-10. Søndagsarbeid .....  | 157        |
| § 10-11. Nattarbeid.....  | 159        |
| § 10-12. Unntak.....  | 161        |
| § 10-13. Tvisteløsning.....   | 165        |
| <b>Kapittel 11 Arbeid av barn og ungdom.....</b>                        | <b>166</b> |
| <b>Innledning .....</b>   | <b>166</b> |
| § 11-1. Forbud mot barnarbeid .....                                     | 167        |
| § 11-2. Arbeidstid .....  | 169        |
| § 11-3. Forbud mot nattarbeid.....                                      | 170        |
| § 11-4. Helsekontroll.....  | 172        |
| § 11-5. Pauser og fritid.....   | 172        |

|  |         |
|--|---------|
| Kapittel 12 Rett til permisjon .....   | 174     |
| Innledning .....   | 174     |
| § 12-1. Svangerskapskontroll.....  | 175     |
| § 12-2. Svangerskapspermisjon.....   | 175     |
| § 12-3. Omsorgspermisjon .....   | 176     |
| § 12-4. Fødselspermisjon .....   | 177     |
| § 12-5. Foreldrepermisjon.....   | 177     |
| § 12-6. Delvis permisjon.....  | 179     |
| § 12-7. Varslingsplikt.....  | 180     |
| § 12-8. Ammefri .....  | 181     |
| § 12-9. Barns og barnepassers sykdom .....                                       | 182     |
| § 12-10. Omsorg for og pleie av nærstående.....                                  | 185     |
| § 12-11. Utdanningspermisjon .....   | 186     |
| § 12-12. Militærtjeneste mv.....   | 188     |
| § 12-13. Offentlige verv.....  | 189     |
| § 12-14. Tvisteløsning.....  | 190     |
| § 12-15. Religiøse høytider .....  | 190     |
| <br>Kapittel 13 Vern mot diskriminering .....                                    | <br>191 |
| Innledning .....   | 191     |
| § 13-1. Forbud mot diskriminering .....  | 193     |
| § 13-2. Hva kapitlet omfatter.....   | 194     |
| § 13-3. Unntak fra forbudet mot diskriminering .....                             | 196     |
| § 13-4. Innhenting av opplysninger ved ansettelse .....                          | 197     |
| § 13-5. Særlig om tilrettelegging for arbeidstakere med<br>funksjonshemming..... | 198     |
| § 13-6. Positiv særbehandling .....  | 198     |
| § 13-7. Opplysningsplikt.....  | 199     |
| § 13-8. Bevisbyrde .....   | 199     |

|   |     |
|---|-----|
| § 13-9. Virkningene av brudd på diskrimineringsforbudet ..  | 200 |
| § 13-10. Organisasjoners adgang til å opptre som fullmektig   | 201 |
| <b>Kapittel 14 Ansettelse</b> .....   | 202 |
| <b>Innledning</b> .....   | 202 |
| § 14-1. Informasjon om ledige stillinger i virksomheten .....   | 203 |
| § 14-1 a. Drøfting om bruk av deltid.....   | 204 |
| § 14-1 b. Ansettelse på heltid og deltid .....  | 204 |
| § 14-2. Fortrinnsrett til ny ansettelse .....   | 205 |
| § 14-3. Fortrinnsrett for deltidsansatte .....  | 208 |
| § 14-4. Virkninger av brudd på reglene om fortrinnsrett.....  | 209 |
| § 14-4 a. Rett til stilling for deltidsansatte tilsvarende faktisk arbeidstid .....                     | 210 |
| § 14-4 b. Virkninger av brudd på deltidsansattes rett til stilling tilsvarende faktisk arbeidstid ..... | 212 |
| § 14-5. Krav om skriftlig arbeidsavtale .....   | 212 |
| § 14-6. Minimumskrav til innholdet i den skriftlige avtalen .   | 213 |
| § 14-7. Utenlandsstasjonert arbeidstaker .....  | 215 |
| § 14-8. Endringer i arbeidsforholdet.....   | 216 |
| § 14-9. Fast og midlertidig ansettelse .....  | 216 |
| § 14-10. Åremål.....  | 221 |
| § 14-11. Virkninger ved brudd på reglene om fast og midlertidig ansettelse .....                        | 221 |
| <b>Innledning – endring av innleiereglene</b> .....   | 222 |
| § 14-12. Innleie fra virksomhet som har til formål å drive utleie (bemanningsforetak) .....             | 223 |
| § 14-12 a Likebehandling av lønns- og arbeidsvilkår ved utleie fra bemanningsforetak .....              | 225 |
| § 14-12 b Opplysningsplikt og innsynsrett ved leie av arbeidstaker fra bemanningsforetak.....           | 227 |

|   |     |
|---|-----|
| § 14-12 c Solidaransvar for innleier.....                                   | 228 |
| § 14-13. Innleie fra virksomhet som ikke har til formål å drive utleie..... | 230 |
| § 14-14. Virkninger av ulovlig innleie av arbeidstaker.....                 | 232 |
| § 14-15. Utbetaling av lønn og feriepenger.....                             | 233 |
| § 14-16. Arbeidsreglement.....  | 236 |
| § 14-17. Fastsettelse av arbeidsreglement.....                              | 237 |
| § 14-18. Frist for innsendelse av arbeidsreglement.....                     | 238 |
| § 14-19. Arbeidsreglementets gyldighet.....                                 | 239 |
| § 14-20. Endringer i arbeidsreglement.....                                  | 240 |
| <br>  |     |
| Kapittel 14 A Konkurransbegrensende avtaler i arbeidsforhold                | 241 |
| Innledning.....   | 241 |
| § 14 A-1. Konkurransklauseler.....  | 241 |
| § 14 A-2. Redegjørelse ved konkurranseklauseler.....                        | 243 |
| § 14 A-3. Kompensasjon dersom konkurranseklauseler gjøres gjeldende.....    | 244 |
| § 14 A-4. Kundeklauseler.....   | 245 |
| § 14 A-5. Unntak for virksomhetens øverste leder.....                       | 246 |
| § 14 A-6. Rekrutteringsklauseler.....                                       | 246 |
| <br>  |     |
| Kapittel 15 Opphør av arbeidsforhold.....                                   | 248 |
| Innledning.....   | 248 |
| § 15-1. Drøfting før beslutning om oppsigelse.....                          | 249 |
| § 15-2. Informasjon og drøfting ved masseoppsigelser.....                   | 250 |
| § 15-3. Oppsigelsesfrister.....   | 252 |
| § 15-4. Formkrav ved oppsigelse.....  | 256 |
| § 15-5. Virkninger av formfeil ved oppsigelse.....                          | 258 |
| § 15-6. Oppsigelsesvern i arbeidsavtaler med bestemt prøvetid.....          | 259 |

|  |     |
|--|-----|
| § 15-7. Vern mot usaklig oppsigelse .....  | 260 |
| § 15-8. Oppsigelsesvern ved sykdom .....   | 263 |
| § 15-9. Oppsigelsesvern ved svangerskap, og etter fødsel<br>eller adopsjon ..... | 264 |
| § 15-10. Oppsigelsesvern ved militærtjeneste mv. ....                            | 266 |
| § 15-11. Retten til å fortsette i stillingen.....                                | 266 |
| § 15-12. Virkninger av usaklig oppsigelse mv.....                                | 269 |
| § 15-13. Suspensjon .....  | 270 |
| § 15-13 a Opphør av arbeidsforhold grunnet alder.....                            | 271 |
| § 15-14. Avskjed .....   | 273 |
| § 15-15. Attest.....   | 274 |
| § 15-16. Virksomhetens øverste leder .....                                       | 275 |
| § 15-17. Oppsigelse ved arbeidskonflikt.....                                     | 276 |

## Kapittel 16 Arbeidstakernes rettigheter

|  |     |
|--|-----|
| ved virksomhetsoverdragelse .....                      | 277 |
| Innledning .....                                       | 277 |
| § 16-1. Hva kapitlet omfatter.....                     | 278 |
| § 16-2. Lønns- og arbeidsvilkår.....                   | 280 |
| § 16-3. Reservasjonsrett mv. ....                      | 283 |
| § 16-4. Vern mot oppsigelse.....                       | 284 |
| § 16-5. Informasjon og drøfting med tillitsvalgte..... | 285 |
| § 16-6. Informasjon til arbeidstakerne .....           | 286 |
| § 16-7. Representasjon.....                            | 287 |

## Kapittel 17 Tvister om arbeidsforhold.....

|  |     |
|--|-----|
| Innledning .....   | 288 |
| § 17-1. Tvister om arbeidsforhold.....                       | 289 |
| § 17-2. Tvisteløsningsnemnd .....                            | 291 |
| § 17-2 a Frist for å fremme sak for Tvisteløsningsnemnda ... | 292 |

|  |         |
|--|---------|
| § 17-2 b Gjenåpning.....   | 293     |
| § 17-2 c Retting og tilleggsavgjørelse .....   | 295     |
| § 17-3. Rett til å kreve forhandlinger .....   | 295     |
| § 17-4. Søksmålsfrister i tvister om oppsigelse, avskjed,<br>suspensjon mv.....  | 297     |
| § 17-5. Fristforlengelse og oppfriskning ved oppsigelse<br>under sykdom, svangerskap, foreldrepermisjon,<br>militærtjeneste mv. .... | 299     |
| § 17-6. Meddommerutvalg.....   | 300     |
| § 17-7. Oppnevning av meddommere.....  | 301     |
| <br>Kapittel 18 Tilsynet med loven .....   | <br>302 |
| Innledning .....   | 302     |
| § 18-1. Arbeidstilsynet.....   | 303     |
| § 18-2. Beskyttelse av kilder.....   | 304     |
| § 18-3. Gebyrer.....   | 305     |
| § 18-4. Arbeidstilsynets adgang til virksomheten.....  | 306     |
| § 18-5. Opplysninger.....  | 307     |
| § 18-6. Pålegg og andre enkeltvedtak .....   | 308     |
| § 18-7. Tvangsmulkt.....   | 310     |
| § 18-8. Stansing .....   | 311     |
| § 18-9. Arbeidstilsynets samtykke ved oppføring av bygning mv.   | 311     |
| § 18-10. Overtredelsesgebyr.....   | 313     |
| § 18-11. Gjensidig bistand ved innkreving av og<br>underretning om økonomiske administrative sanksjoner....                          | 315     |
| <br>Kapittel 19 Straff .....   | <br>317 |
| Innledning .....   | 317     |
| § 19-1. Ansvar for innehaver av virksomhet, arbeidsgiver<br>og den som i arbeidsgivers sted leder virksomheten .....                 | 317     |



|   |     |
|---|-----|
| § 19-2. Ansvar for arbeidstakere.....                 | 319 |
| § 19-3. Ansvar for foretak .....                      | 321 |
| § 19-4. Ansvar for å hindre offentlig myndighet ..... | 321 |
| § 19-5. Offentlig tjenestemann.....                   | 322 |
| § 19-6. Påtalen .....                                 | 322 |
| <br>  |     |
| Kapittel 20 Avsluttende bestemmelser .....            | 323 |
| § 20-1. Ikrafttredelse .....                          | 323 |
| § 20-2. Overgangsbestemmelser.....                    | 323 |
| § 20-3. Endringer i andre lover .....                 | 323 |
| <br>  |     |
| Stikkord.....   | 325 |